

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
Prima	Riso Zucca /carote (all. 3, 7) Stracchino (all.7) Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro (all. 1, 3, 7, 9) Sformato di ricotta e spinaci* (all. 3, 7) Julienne di carote Frutta fresca di stagione	Vellutata di ceci con pasta (all. 1, 3, 7, 9) Prosciutto cotto Insalata di stagione Dolce (all. 1,3,7) o Yogurt (all. 7)	Pasta al pesto (all. 1, 3, 7) Straccetti di pollo gratinati (all.1, 9) Spinaci* all'olio Frutta fresca di stagione	Ravioli burro e salvia (all. 1, 3, 7, 8) Pesce al forno all. 1, 4,9) Patate al vapore Frutta fresca di stagione
Seconda	Gnocchi al pomodoro (all. 1, 3, 9) Sformato vegetariano gratinato* (all. 3, 7) Carote cotte Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con pasta (all. 1, 3, 7, 9) Arista al forno Patatine arrosto Frutta fresca di stagione	Pizza Margherita (all. 1, 7, 9) Caciotta (all. 7) Misto di crudità Frutta fresca di stagione	Pasta olio e Grana (all. 1, 3, 7) Pepite di tacchino al forno (all. 1) Verdure* cotte miste Frutta fresca di stagione	Pasta in salsa aurora (all. 1, 3, 7, 9) Crocchette di merluzzo* al forno (all. 1, 3, 4) Insalata di stagione Dolce (all. 1,3,7) o Yogurt (all. 7)
Terza	Lasagne (all. 1, 3, 7, 9) Stracchino (all. 7) Insalata di stagione Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro (all.1, 3, 7, 9) Frittata con prosciutto (all. 3, 7) Spinaci* all'olio Frutta fresca di stagione	Zuppa di fagioli (all. 1, 3, 7, 9) (pasta al pomodoro per Secondaria) Polpettine di bovino al forno (all. 3, 7, 9) Carote lesse Frutta fresca di stagione	Riso all'olio e Grana (all. 3, 7) Straccetti di pollo gratinati (all.1, 9) Finocchi trifolati Dolce (all. 1,3,7) o Yogurt (all. 7)	Pasta al tonno (all. 1, 4, 9) Tortino vegetariano (all. 3, 7) Purea di patate (all. 7) Frutta fresca di stagione
Quarta	Pizza Margherita (all. 1, 7, 9) Caciotta (all. 7) Misto di crudità Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e Grana (all. 1, 3, 7) Tortino con farina di ceci (cecina) Bietolina* all'olio Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con orzo perlato (all. 1, 3, 7, 9) (pasta olio e Grana per Secondaria) Pepite di tacchino al forno (all. 1) Patine arrosto Frutta fresca di stagione	Pasta al ragout (all. 1, 3, 7, 9) Tortino di patate e porri (all. 3, 7) Insalata di stagione Dolce (all. 1,3,7) o Yogurt (all. 7)	Pasta al pomodoro (all. 3, 7, 9) Bastoncini di merluzzo* (all. 1, 3, 4) Verdure* cotte miste Frutta fresca di stagione

TABELLA ALLERGENI, sostanze che provocano allergie o intolleranze nel rispetto del Regolamento CE 1169/2011.

I piatti in grassetto contengono allergeni.

1. Cereali contenente glutine , cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati	6. Soia e prodotti a base di soia, tranne l'olio e grasso di soia	11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei	7. Latte e prodotti a base di latte, incluso lattosio	12. Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l come SO2)
3. Uova e prodotti a base di uova	8. Frutta a guscio , cioè mandorle, noci comuni, anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati	13. Lupini e prodotti a base di lupini
4. Pesce e prodotti a base di pesce	9. Sedano e prodotti a base di sedano	14. Molluschi e prodotti a base di molluschi
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi	10. Senape e prodotti a base di senape	

I piatti contrassegnati con * potrebbero essere surgelati o contenere alimenti surgelati.

Dott.ssa Vignali Serena, Dietista